



Journée qualificatives Cadets - Juniors - Espoirs - Seniors

Dimanche 08 janvier 2012

Parc des expositions Orléans



Convocation jury et confirmation engagements

09 H 30 Ouverture des installations  
09 H 30 à 10 H 30 Inscription du jury  
11 H 00 Début des 1ères épreuves

Confirmation des engagements

3/4 d'heure avant le début des épreuves

COURSES		CONCOURS	
	Temps estimé entre chaque série : 2" 00 Séries au temps		
11 H 00	60 m Ca Féminines	11 H 00	Poids Cad. Féminines Aire A Concours de 20 maximum 6 essais par athlète
	Temps estimé entre chaque série : 2" 00 Séries au temps	11 H 15	Hauteur Masculins Concours n°1 : 1ère barre égale ou sup. à 1,60 m
11 H 50	60 m Masculins	11 H 15	Longueur Ca Féminins Côté aire de perche sauf pour les athlètes dont la perf. est Sup. à 5,40 m . Elles concourront sur l'aire côté ligne d'arrivée avec les Ca masculins qui concourent en même temps Concours de 20 maximum 4 essais par athlète
	Temps estimé entre chaque série : 2" 00 Séries au temps	11 H 15	Longueur Ca Masculins Concours de 20 maximum plus les féminines dont les perf. sont Sup. à 5,40 m Côté ligne d'arrivée Concours de 20 maximum 4 essais par athlète
12 H 40	Finales 60 m Féminines Toutes catégories 80 % des athlètes qualifiées	13 H 00	Hauteur Masculins Concours n°2 : 1ère barre inf. à 1,60 m
13 H 15	Finales 60 m Masculins Toutes catégories 80 % des athlètes qualifiées	13 H 30	Longueur Ju/Es/Se Féminines Côté aire de perche sauf pour les athlètes dont la perf. est Sup. à 5,40 m . Elles concourront sur l'aire côté ligne d'arrivée avec les masculins qui concourent en même temps Concours de 20 maximum 4 essais par athlète
14 H 00	3 000 Marche Féminines	13 H 30	Long. Ju/Es/Se Masculins Côté ligne d'arrivée Concours de 20 maximum 4 essais par athlète
14 H 30	5 000 m Marche Masculins Selon le nombre de participants, il pourrait avoir 2 séries (Au temps) 1ère série : Série la plus rapide		
15 H 10	Temps estimé entre chaque série : 3" 00 400 m Féminines Toutes Catégories Confondues Pas de couloir n° 1 pour le 200 m Séries au temps		
15 H 30	Temps estimé entre chaque série : 3" 00 400 m Masculins Toutes Catégories Confondues Pas de couloir n° 1 pour le 200 m Séries au temps		
16 H 00	1500 m Toutes Catégories Féminines 1500 m Toutes Catégories Masculins ou mixte selon le nombre d'engagés		
Jury	1 officiel pour 3 à 5 athlètes 2 officiels pour 6 à 9 athlètes 3 officiels pour 10 à 15 athlètes 4 officiels pour 16 à 20 athlètes 5 officiels au-delà de 20 athlètes		

**LES CONCOURS DEBUTERONT à l'HEURE AFFICHEE**  
Il est rappelé que les horaires affichés indiquent l'heure de début des courses ou concours.  
En conséquence, prévoyez l'échauffement et les prises de marque avant l'heure affichée.

**NOTA :**  
Les HORAIRES affichés sur ce programme pourront être AVANCES d'UN QUART d'HEURE au MAXIMUM selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement

Les engagements sont à réaliser sur le site de la Ligue  
<http://ligueducentre.athle.com> au plus tard le jeudi 05 janvier 2012  
Aucun autre type d'engagement ne sera pris en compte